

# COMUNIDAD DE MUNDELEIN

## RECURSOS PARA JÓVENES

Investigaciones muestran que cuando jóvenes participan en actividades creativas, programas para jóvenes, deportes, comunidad de fe y/o sirviendo a su comunidad, es probable es que crezcan a ser personas sanas, cariñosas, y responsables. Este desarrollo puede ayudar a evitar a nuestros jóvenes que no participen en el abuso de sustancias y otros comportamientos peligrosos- permitiéndoles a prosperar. A continuación se muestra de las muchas oportunidades que existen en nuestra comunidad para ayudar a nuestros jóvenes para mantenerse feliz, sanos y libres de drogas. Existen más de 40 programas de desarrollo, por favor visite [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org).

### DEPORTES

Fútbol  
ayso.org  
mundeleinsoccerclub.com

Asociación Mundelein de Béisbol y Softbol  
mbsaonline.org

Club de natación Mundelein  
teamunify.com

Distrito del parque de Mundelein  
Mundeleinparks.org

Artes marciales  
mundeleinmartialarts.com  
kimartialarts.net  
lakecountybjj.com

Lake County Stallions - lcstallions.com  
Fútbol, lacrosse y cheer

### LAS ARTES/LA FE

Kirk Players (Grupo de Teatro)  
Kirkplayers.com

Teatro juvenil de Spotlight  
spotlight.org

Escuela Culinaria Youthage  
youthageculinary.com

Elite Dance Ltd  
elitedanceltd.com

Mundelein Park District Ofrece instrucción  
En danza, música y artes creativas.  
Mundeleinparks.org

Grupos de jóvenes basados en la fe  
La Capilla - chapel.org  
Nueva Esperanza Christian Fellowship—newhopecf.net  
Santa Maria Del Popolo - smdpparish.org  
Luterano de St. Andrews - standrewmundelein.com

### TRABAJAR COMO VOLUNTARIO

**Para obtener más oportunidades, póngase en contacto con grupos y organizaciones locales.**

Condell Medical Center  
Advocatehealth.com/Condell-volunteer

Mundelein Comunidad Conexión  
mundeleincommunityconnection.org

Fremont Library Impresionante Programa para  
Adolescentes - Fremontlibrary.org/teens

Mundelein STAND-UP  
Los estudiantes de secundaria pueden involucrarse y  
obtener valiosas habilidades de liderazgo mientras  
ayudan a sus compañeros a permanecer en la may-  
oría de los que están libres de drogas y alco-  
hol. mundeleinstandup.org

Distrito del parque de Mundelein  
mundeleinparks.org

### ORGANIZACIONES DE JÓVENES

Programa de Exploradores de Policía de Mundelein  
mpdexplorers.weebly.com

Academia de Policía Junior (6-8 grados)  
police.mundelein.org

Boy Scouts de América  
Consejo del noreste de Illinois. neic.org

Girl Scouts de América  
girlscoutsgcnwi.org

Junta Asesora de Jóvenes del Condado de Lake  
Grupo de Trabajo sobre Prevención del Consumo y la  
Prevención de Drogas. drugfreelakecounty.org

Ela Township Programas Juveniles  
Elatownship.org/youth-programs

4H - Grupos locales en Mundelein  
web.extension.illinois.edu/lm/lake4h/



Para más información sobre STAND-UP, por favor llame a Don Hansen, Subjefe del Departamento de Policía de Mundelein, Al 847-968-4600 o envíe un correo electrónico a [info@mundeleinstandup.org](mailto:info@mundeleinstandup.org)  
Sitio web: [www.mundeleinstandup.org](http://www.mundeleinstandup.org)

# RECURSOS

## RECURSOS PARA LOS PADRES

**Asociación para Niños Libres de Drogas** - <http://www.drugfree.org/think-child-using/your-first-step-ask/>  
Acceda al sitio web para obtener un kit de herramientas en línea y videos que le guíen por los pasos de qué hacer si piensa o sabe que su hijo puede estar usando drogas y / o alcohol.

**Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias** - [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)  
Para recursos gratuitos o referencias al tratamiento, visite el sitio de web SAMHSA para obtener la información o para hablar con alguien, llame a la línea de ayuda. 1-800-662-HELP, 24 horas a día/7 días a la semana.

**Habla. Te Oyen** - [www.samhsa.gov/underage-drinking](http://www.samhsa.gov/underage-drinking)  
SAMHSA's la campaña de prevención del consumo de alcohol por menores de edad ayuda a los padres y a los cuidadores a hablar con sus hijos acerca de los peligros del alcohol desde temprana edad.

**Instituto Nacional de Abuso de Drogas** - [www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)  
Este sitio web tiene información que todos los padres deben saber sobre las drogas, así como recursos para las personas y familias que sufren de adicción.

**Kit de herramientas de marihuana para padres** - <http://www.drugfree.org/?s=marijuana+toolkit>  
Entre la legalización de la marihuana, la normalización en la cultura pop y las nuevas maneras de usar (comestibles, vaporizadores, concentrados), se está volviendo más complicado para los padres hablar con sus jóvenes. Esta guía es un excelente recurso para ayudar a padres y adultos con esas conversaciones.

**Buscar Consejos del Instituto y constructores de relaciones** - [www.search-institute.org](http://www.search-institute.org)  
Ofrece ideas y actividades que los adultos pueden usar para construir relaciones en sus familias.

## RECURSOS PARA JÓVENES

**Por encima de la influencia** - [www.abovetheinfluence.com](http://www.abovetheinfluence.com)  
Ayuda a los jóvenes a enfrentarse a presiones negativas, o influencias, incluyendo la presión para consumir drogas y alcohol. El sitio también tiene información y recursos para los jóvenes que necesitan ayuda para sí mismos o sus amistades.

**NIDA para Jóvenes** - [www.teens.drugabuse.gov](http://www.teens.drugabuse.gov)  
Información para los jóvenes, incluyendo muchas actividades multimedia altamente atractivas que cubren los conceptos básicos del uso de drogas, así como temas más sofisticados de la neurociencia.

**Textea-Un-Tip**  
Text-A-Tip es 24/7 anónimo para los jóvenes que necesitan apoyo emocional. Una vez que envíe un mensaje a través de Texto-Un-Consejo, en cuestión de segundos, recibirá una respuesta automatizada, y en cuestión de minutos un consejero de salud mental responderá a su texto. Aunque la línea está para situaciones de crisis, no necesita estar en crisis para utilizar el servicio. También puede usar Textea-Un-Tip si tiene inquietudes acerca de un amigo o un ser querido y necesita apoyo para obtener ayuda.

**Textea: LAKECO (y tu mensaje) al número 274637.**

## RECURSOS LOCALES

**Nicasa Servicios de Salud del Comportamiento** - [www.nicasa.org](http://www.nicasa.org)  
Nicasa ofrecen una gama completa de servicios de salud mental y abuso de sustancias, desde la prevención hasta la intervención temprana y el tratamiento, hasta la recuperación. Nicasa también tiene programas para ayudar a atender las necesidades de la familia, incluyendo la defensa de la familia y los programas de crianza de los hijos. ¿Necesita ayuda y no sabe por dónde empezar? Llame [847-546-6450](tel:847-546-6450).

**Disposición de Medicamentos Recetados** - [www.drugfreelakecounty.org](http://www.drugfreelakecounty.org)  
Más de 4 de cada 10 adolescentes que han mal usado o abusado de un medicamento recetado lo obtuvieron del botiquín sus padres. Usted puede deshacerse de cualquier medicamento recetado viejo, obsoleto, o no usado en el Departamento de policía de Mundelein en 221 N. Lake Street. Visite el sitio web para ubicaciones adicionales de entrega.

**Mundelein STAND-UP** - [www.mundeleinstandup.org](http://www.mundeleinstandup.org)  
El grupo de trabajo de STAND-UP es una coalición comunitaria enfocada en prevenir problemas de abuso de sustancias y otros asuntos relacionados en nuestra comunidad. ¡Visite el sitio web para obtener más información sobre cómo puede involucrarse!

**Una Salida** - [awayoutlc.org/about/](http://awayoutlc.org/about/)  
Un programa disponible 24/7 en los departamentos de policía participantes diseñados para acelerar a los usuarios que buscan ayuda para programas y servicios de abuso de sustancias sin cargos criminales para aquellos en posesión de narcóticos o parafernalia. El Departamento de Policía de Mundelein participa en el programa "Una Salida".